

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	07h15 - 08h15 ASHTANGA YOGA-Delphine		07h15- 08h15 VINYASA YOGA - Marie D. A.		
		09h30 - 10h45 ASHTANGA YOGA-Marie D.A. Débutant		09h45 - 11h00 HATHA YOGA - Marie Hue Débutant	10h00 - 11h15 ASHTANGA YOGA-Delphine Tous niveaux
10h30 - 11h45 HATHA YOGA - Martin Débutant					11h30 - 12h45 YIN YOGA - Julie Débutant
12h00 - 13h15 HATHA YOGA - Praveen Débutant	12h30 - 13h30 VINYASA YOGA - Praveen Tous niveaux	12h15- 13h15 VINYASA YOGA - Marie D.A. Tous niveaux	12h30 - 13h30 PILATES - Coralie Débutant	12h15 - 13h15 HATHA YOGA - Praveen Débutant	
14h30 - 15h45 PILATES- Coralie					13h30 - 14h45 HATHA YOGA - Martin Tous niveaux
16h00 - 17h15 ASHTANGA YOGA-Delphine Débutant	15h30 - 16h45 HATHA YOGA - Martin Débutant		16h15 - 17h30 VINYASA YOGA - Marie Hue Débutant	15h30 - 16h45 ASHTANGA YOGA-Delphine Tous niveaux	15h00 - 16h15 VINYASA YOGA - Marie Hue Tous niveaux
17h30 - 18h45 VINYASA YOGA-Marie D. A. Tous niveaux	17h00 - 18h15 ASHTANGA YOGA-Marie D.A. Débutant	17h30 - 18h45 YIN YOGA - Julie Débutant	17h45 - 19h00 HATHA YOGA - Praveen Tous niveaux	17h00 - 18h15 HATHA YOGA - Praveen Débutant	16h30 - 17h45 HATHA YOGA - Praveen Débutant
19h00 - 20h15 HATHA YOGA - Julie Tous niveaux	18h30 - 19h45 VINYASA YOGA - Marie Hue Tous niveaux	19h00 - 20h15 VINYASA YOGA - Delphine Débutant	19h15 - 20h30 KUNDALINI YOGA-Namgeet MEDITATION	18h30 - 19h45 PILATES - Coralie Débutant	18h00 - 19h15 ASHTANGA YOGA-Delphine Débutant
20h30- 21h45 HATHA YOGA - Marie Hue Débutant	20h00 - 21h15 HATHA YOGA - Delphine Débutant	20h30 - 21h45 VINYASA YOGA - Praveen Débutant	20h45 - 22h00 HATHA YOGA - Martin Débutant	20h00 - 21h15 VINYASA YOGA-Marie D. A. Débutant	

TARIFS

- Un cours d'essai : 10€
- Un cours à l'unité : 20€
- Une carte de 10 cours (valables 6 mois - de date à date) : 180€

Dimanche : Ateliers (voir sur site internet)

Abonnement cours illimités avec un engagement contractuel de 3 mois : Payable mensuellement par prélèvement automatique de 85€ (250€*)
 contractuel de 6 mois : Payable mensuellement par prélèvement automatique de 79€ (465€*)
 contractuel de 12 mois : Payable mensuellement par prélèvement automatique de 72€ (845€*)
 (Une remise de 2% est appliquée à tout paiement comptant pour les abonnements 3, 6 et 12 mois.)