



YOGART

LUNDI

10H30 - 11H45

VINYASA
Martin

12H00 - 13H15

HATHA
Praveen

14H30 - 15H45

PILATES
Solène

16H00 - 17H15

HATHA
Emma

17H30 - 18H45

VINYASA
Marie Dias Alves

19H00 - 20H15

YIN
Emma

MARDI

10H15 - 11H30

YIN
Emma

12H00 - 13H15

HATHA
Praveen

16H45 - 18H00

HATHA
Marie Hue

18H15 - 19H30

YIN
Deborah

19H45 - 21H00

VINYASA
Martin

MERCREDI

10H30 - 11H45

VINYASA
Marie Hue

14H30 - 15H30

YOGA ENFANT
Odile

16H00 - 17H15

PILATES
Lucy Ann

17H30 - 18H45

YIN
Emma

19H00 - 20H15

VINYASA
Marie Dias Alves

20H30 - 21H45

HATHA
Praveen

JEUDI

10H15 - 11H30

HATHA
Emma

12H00 - 13H15

PILATES
Lucy Ann

17H00 - 18H15

VINYASA
Charline

18H30 - 19H45

ASHTANGA
Charline

20H00 - 21H15

VINYASA INVERSION
Martin

VENREDI

10H15 - 11H30

HATHA
Bara

12H00 - 13H15

HATHA
Praveen

16H30 - 17H45

HATHA
Bara

18H00 - 19H15

YIN
Martin

SAMEDI

8H30 - 9H45

YOGA DU MATIN
Martin

10H00 - 11H15

HATHA
Praveen

11H30 - 12H45

ASHTANGA
Charline

14H00 - 15H15

VINYASA
Deborah

15H30 - 16H45

PILATES
Solène

17H00 - 18H15

YIN
Deborah