



# YOGART

## LUNDI

10H30 - 11H45

VINYASA  
Martin

12H00 - 13H15

HATHA  
Praveen

14H30 - 15H45

PILATES  
Solène

16H00 - 17H15

HATHA  
Emma

17H30 - 18H45

VINYASA  
Marie Dias Alves

19H00 - 20H15

YIN  
Emma

## MARDI

10H15 - 11H30

YIN  
Emma

12H00 - 13H00

YIN  
Julie

16H45 - 18H00

HATHA  
Marie Hue

18H15 - 19H30

YIN  
Deborah

19H45 - 21H00

VINYASA  
Martin

## MERCREDI

10H30 - 11H45

VINYASA  
Marie Hue

12H15 - 13H15

HATHA  
Praveen

14H30 - 15H30

YOGA ENFANT  
Odile

16H00 - 17H15

PILATES  
Lucy Ann

17H30 - 18H45

YIN  
Julie

19H00 - 20H15

VINYASA  
Marie Dias Alves

20H30 - 21H45

HATHA  
Praveen

## JEUDI

10H15 - 11H30

HATHA  
Emma

12H15 - 13H15

PILATES  
Lucy Ann

17H00 - 18H15

VINYASA  
Charline

18H30 - 19H45

ASHTANGA  
Charline

20H00 - 21H15

VINYASA INVERSION  
Martin

## VENDREDI

10H15 - 11H30

HATHA  
Bara

12H00 - 13H15

HATHA  
Praveen

16H30 - 17H45

ASHTANGA  
Bara

18H00 - 19H15

YIN  
Martin

19H30 - 20H45

VINYASA  
Joseph

## SAMEDI

8H30 - 9H45

YOGA DU MATIN  
Martin

10H00 - 11H15

HATHA  
Praveen

11H30 - 12H45

ASHTANGA  
Charline

14H00 - 15H15

VINYASA  
Deborah

15H30 - 16H45

PILATES  
Solène

17H00 - 18H15

YIN  
Deborah