

Yoga, randonnée et nuit à la belle étoile dans le désert tunisien !

8 jours / 7 nuits

Du dimanche 23 avril au dimanche 30 avril 2023

Partez en petit groupe en Tunisie dans le désert du Sahara en compagnie de bédouins pour vivre une **expérience unique** et dépaysante qui restera gravée dans vos mémoires.

En immersion totale et **déconnectés du monde moderne** vous pratiquez le **Yoga** et vous **randonnez** chaque jour en itinérance à travers l'immensité des dunes de sable. Dormez à la belle étoile et découvrez la **cuisine tunisienne** en préparant différentes **spécialités locales** avec Zouhaier ou Ali, vos guides bédouins qui vous partageront leurs traditions.

Au programme :

- 8 à 10 cours de Yoga avec Martin (professeur certifié)
- Randonnées entre les dunes
- 6 nuits à la belle étoile
- 1 nuit d'hôtel de charme avec piscine à Djerba (en chambre privée)
- Dégustations de spécialités tunisiennes
- Immersion dans la culture bédouine



Immersion dans le désert pour une déconnection totale !

Sortez de votre quotidien et immergez vous dans la culture tunisienne tout au long du séjour. C'est l'occasion de déguster de nombreux plats locaux et de partager des moments uniques avec votre groupe. L'intensité des rencontres, les plats savoureux et les paysages à couper le souffle feront la richesse de votre voyage.

Jour 1 : Arrivée en Tunisie - départ dans le désert !

A l'aéroport de Djerba **vous êtes accueillis** par votre **professeur de yoga** et l'un de vos **guides locaux**. Avant de partir à l'aventure vous rencontrez le petit groupe de voyageurs avec qui vous vous apprêtez à vivre cette expérience inoubliable.

Il faut compter entre 3 et 5h de route (selon le trafic) pour rejoindre la petite ville de Douz, aux portes du désert du Sahara. De là, vous emportez avec vous l'indispensable et **rejoignez en 4*4 les dromadaires** et l'**équipe locale** qui vous attend. Une fois les dromadaires chargés, votre petit groupe part en marchant entre les dunes du petit erg...

Avez-vous déjà randonné pieds nus dans le sable ? C'est une sensation que vous n'êtes pas prêts d'oublier. Vos guides chameliers vous indiqueront le premier lieu de campement où vous vous installerez.

Au **coucher du soleil**, la magie prend place. Si la météo le permet, vous pratiquez votre premier cours de Yin Yoga dans le désert. Détendez-vous !

Après une belle **soirée auprès du feu**, vous installez votre petit cocon dans le sable pour **dormir à la belle étoile**. Des matelas et couvertures vous sont fournis (prévoir un duvet). Avant de dormir, admirez la voie lactée et guettez les étoiles filantes.



Jour 2 à 6 : Yoga et marche entre les dunes et déconnexion !

Au réveil, que diriez-vous d'une **séance de hatha yoga** au lever du soleil ? Après le **petit déjeuner**, vous reprenez la marche à travers l'immensité du désert vers votre prochain bivouac. Chaque jour vous sillonnez de nouvelles dunes à travers le désert du Sahara. A votre rythme vous avancez en totale déconnexion. Le matin, vous marchez les pieds dans le sable fin (entre 2 et 4 heures selon votre condition physique et le rythme du groupe).

L'après-midi vous vous installez, vous cuisinez et vous découvrez les environs. Les guides vous emmèneront explorer différents lieux phares du petit erg : anciens villages bédouins, temple marabouts, roses des sables... Vous avez également la possibilité de vous reposer et de profiter de cet endroit paisible. Chaque soir à la tombée de la nuit, vous **pratiquez le Yin Yoga** et vous pourrez découvrir les secrets de la **cuisine tunisienne autour du feu**.

Vos guides bédouins cuisinent chaque soir des spécialités tunisiennes, n'hésitez pas à vous approcher pour observer la préparation du dîner et poser toutes vos questions !





Jour 7 : Départ du désert pour rejoindre votre hôtel à Djerba

Après une semaine forte en émotions, profitez de votre dernière matinée de **marche dans le désert** avant de rejoindre la vie trépidante du monde moderne !

Au lever du soleil vous partez sur le chemin du retour pour retrouver les véhicules qui vous conduiront à Djerba où vous passerez la nuit dans un petit hôtel de charme pour vous relaxer au bord de la piscine.

Jour 8 : Retour en France

Après une bonne nuit de sommeil, profitez de la **piscine** et d'un dernier **petit déjeuner au soleil** avant de reprendre l'avion. Déconnecté, vous repartez **ressourcé** et plein d'énergie !



PRIX

Inscription 1 personne : **1190 € par personne**
Inscription binôme (ou +) : **1050 € par personne**

Inclus :

- Transport de l'aéroport à l'hôtel / Transport de l'hôtel au désert
- Tous les repas (sauf dernier dîner, laissé libre) : 7 déjeuners / 7 petits déjeuners / 6 dîners
- Services de nos guides et chameliers accompagnateurs dans le désert
- 8 à 10 cours de Yoga avec une professeure certifiée - selon climat
- 1 nuit d'hôtel à Djerba en chambre privée
- 6 nuits dans le désert (prêt de matelas et de couvertures)
- 1 chèche (pour se couvrir la tête)
- Documents de voyage préparatifs
- Garanties d'une agence de voyage : plateforme de paiement sécurisé pour règlement en ligne + possibilité de souscrire à une assurance + report des dates en cas de force majeure

Non inclus :

- Vols internationaux aller/retour à Djerba
- Duvet chaud pour la nuit (0° ou -5°)
- Equipement de yoga
- Pourboires pour les chameliers et l'équipe accompagnatrice (50 euros recommandés, à prévoir en liquide avant de partir dans le désert)
- Dîner du dernier soir à Djerba
- Transfert de l'hôtel à l'aéroport au retour (environ 5 euros en taxi)

FAQ

Comment s'inscrire ?

Ecrire un mail à l'équipe Néogusto à l'adresse suivante : contact@neo-gusto.com
Verser un **acompte de 30%** du prix total du voyage. L'équipe vous envoie un lien de paiement sécurisé.

Le solde sera à régler seulement 45 jours avant le départ. Si votre inscription se fait à moins de 45 jours, le montant total sera à régler au moment de la réservation.

Je voudrais partir avec un proche (couple, amis, famille), comment procéder ?

Contactez notre équipe pour organiser votre inscription groupée ! Nous proposons un tarif préférentiel pour les personnes qui s'inscrivent à plusieurs et partagent leur chambre.

Tarif inscription multiple : **1.050 € / personne**

Est-ce que le séjour est accessible aux enfants ?

Nos circuits sont susceptibles d'accueillir des enfants mineurs accompagnés d'un adulte, à condition que leur âge et leur aptitude physique rendent possible la réalisation du circuit dans des conditions normales

Quelles conditions physiques sont nécessaires ?

Ce séjour dans le désert est de niveau facile / moyen, une bonne condition physique est nécessaire pour s'adapter au milieu désertique mais la marche en elle-même est très accessible.

Randonnée 🥾 : compter 2 à 4h de randonnée par jour maximum. La marche se fait le matin. Peu de dénivelé, la marche dans le sable peut être fatigante pour les genoux mais nos guides adaptent le rythme à l'ensemble du groupe, en faisant des pauses régulières si besoin pour que chacun marche à son rythme.

Climat à prendre en compte ☀️ :

Il est nécessaire de bien s'hydrater au cours de la journée car la chaleur est sèche, les températures varient entre 20 et 30 degrés au cours de la journée.

La nuit en revanche, la chaleur retombe autour de 10 degrés C° environ. Prévoir un duvet chaud (0° ou -5°) pour dormir confortablement à la belle étoile.

Il incombe à chaque participant de déterminer en fonction des informations délivrées s'il dispose des capacités nécessaires pour réaliser le séjour.

En cas de doute et avant toute inscription, nous vous invitons à vous rapprocher de Néogusto ainsi que de tout spécialiste (ex. : médecin traitant en cas d'antécédents médicaux) afin de valider votre capacité à entreprendre ce circuit.

[A partir de quand le séjour est-il confirmé ?](#)

Le séjour est confirmé à partir de 6 inscrits.

[Quels billets d'avion réserver ?](#)

| | |
|------------------|--|
| Pour l'aller : | Dimanche 23 avril 2023 Vol TO8602 - 9h50 Paris → Djerba Vol // Transavia |
| Pour le retour : | Dimanche 30 avril 2023 Vol TO8603 - 12h35 Djerba → Paris // Transavia |

NOTE : Nous vous encourageons fortement à **arriver la veille**, afin de commencer le séjour par une bonne nuit de sommeil à Djerba.

De même, le retour à la civilisation peut être vécu comme assez "brutal", par expérience de précédents voyages. Si vous le pouvez, nous vous invitons à prévoir 1 ou 2 nuits supplémentaires à Djerba **au retour, avant de reprendre l'avion**.

Tarif nuit supplémentaire à l'hôtel : 45 €.

[Quand réserver ses billets d'avion ?](#)

Lorsque le départ est confirmé. L'équipe Néogusto vous enverra un email dès que 6 voyageurs seront inscrits. C'est alors le moment de réserver son vol !

Attention : la réservation des vols n'est pas comprise dans nos services. Chaque voyageur est responsable de la réservation de son billet d'avion aller/retour.

Nous vous invitons donc à **attendre la confirmation du départ**, dès 6 personnes inscrites à la retraite (vous recevrez l'information par email) pour payer vos billets d'avion.

IMPORTANT : Nous demandons à chaque voyageur de se présenter sur le parvis de l'aéroport de Djerba le 23 mars à 13h. L'équipe locale et la professeure de Yoga seront là pour vous accueillir 🌞

[Que se passe-t-il si le voyage n'est pas confirmé \(pas assez d'inscrits\) ?](#)

Néogusto vous rembourse **l'acompte** versé.

Nous vous encourageons à réserver votre vol uniquement lorsque le départ est confirmé, ou à choisir un tarif FLEXIBLE auprès de la compagnie aérienne choisie, pour pouvoir apporter des modifications à votre voyage sans frais si nécessaire.

Est-ce que je peux annuler mon inscription ?

Tant que le départ n'est pas confirmé par email (moins de 6 inscrits sur le séjour), vous pouvez annuler votre inscription sans frais.

Une fois le départ confirmé, les conditions de ventes de Néogusto s'appliquent.

Voici le barème de frais d'annulation :

- Plus de 60 jours avant la date de départ : 35% du prix total du voyage
- De 60 à 31 jours avant la date de départ : 50% du prix total du voyage
- De 30 à 14 jours avant la date de départ : 75% du prix total du voyage
- Moins de 14 jours avant la date de départ : 100% du prix total du voyage

En cas d'annulation, les assurances ne sont jamais remboursables et sont à ajouter au montant des frais d'annulation.

Que se passe-t-il si le voyage ne peut pas avoir lieu à cause de restrictions sanitaires ?

Néogusto reporte le voyage à une date ultérieure.

Quelles sont les conditions d'entrée en Tunisie ?

Il est **recommandé** aux voyageurs se rendant en Tunisie d'avoir achevé leur **schéma vaccinal contre le Covid-19 avant leur départ.**

Depuis le 27 mai 2022 :

- Les voyageurs vaccinés de plus de 18 ans doivent :
 - présenter le certificat de leur **schéma vaccinal complet contre la Covid-19**
 - se soumettre aux **tests de dépistage aléatoires** qui seront réalisés à l'arrivée. Les personnes positives devront appliquer un auto-isolement de 5 jours, qui peut être prolongé à 7 jours en cas d'apparition des symptômes.
- Les voyageurs de plus de 18 ans **non vaccinés ou présentant un schéma vaccinal incomplet** y compris ceux n'ayant reçu qu'une seule dose de vaccin (pour les vaccins à deux injections) entrant en Tunisie doivent :
 - présenter un **test PCR négatif à la Covid-19, portant un QR code, réalisé moins de 48 heures avant le premier embarquement ou un test**

antigénique (TDR-Ag) négatif, portant un QR code, réalisé moins de 24 heures avant le premier embarquement (les auto-tests ne sont pas reconnus)

- se soumettre aux **tests de dépistage aléatoires à l'arrivée**

Est-il possible de souscrire à une assurance ?

Notre agence est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours ATOUT FRANCE (N°IM037170002). Cet agrément est obligatoire en France pour vendre des séjours, et représente une sécurité pour vous comme pour nous ! Vous êtes protégé par la loi française en réservant un séjour à travers une agence de voyages reconnue par l'Etat.

A ce titre, nous pouvons vous proposer une **assurance de voyage complémentaire** incluant une **protection sanitaire**. N'hésitez pas à nous demander le détail cette assurance multirisques pour faire votre choix avant de réserver !